



3r CURS D'ESPECIALITZACIÓ EN CEFALEES

Grup d'Estudi de Cefalees

Barcelona, Gener 2020 – Juny 2020

Direcció i Coordinació

DIRECTORA

- **Dra. Patricia Pozo**
Hospital Universitari Vall d'Hebron.

COORDINADORS

- **Dr. Mariano Huerta**
Hospital de Viladecans.
- **Dr. Jordi Sanahuja**
Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida.

SECRETARIA
TÈCNICA SCN

T. 93 201 75 71

scn@suportserveis.com
www.scneurologia.cat

ORGANITZA



Societat Catalana
de Neurologia

Grup d'Estudi
de Cefalees



PRESENTACIÓ DEL CURS

La **cefalea** és la causa més freqüent de consulta neurològica. En la majoria d'ocasions es manifesta com a dolor autolimitador i d'escassa rellevància en la salut del pacient però, en ocasions, pot ser l'expressió d'un quadre clínic greu (hemorràgia subaracnoidea, tumor cerebral, infeccions sistema nerviós central, arteritis de la temporal, etc).

El **Curs de Cefalees** impartit per neuròlegs amb experiència reconeguda i avalada en la matèria, i dirigit a tots els professionals sanitaris que tinguin interès en assolir una formació complerta en aquest àmbit, té com a principal **objectiu** la difusió i el coneixement de les cefalees i el seu correcte maneig, millorant la capacitat dels facultatius per a diagnosticar i tractar els diferents tipus de cefalees.

CONTINGUT

El contingut del curs es presenta en dos mòduls:

- **MÒDUL I.** Permet a l'alumne assolir una visió completa i general de les cefalees.
En finalitzar, l'alumne podrà realitzar un correcte diagnòstic diferencial, indicar si són necessàries les exploracions complementàries adequades i aplicar al pacient el tractament correcte.
- **MÒDUL II.** Aprofundeix en el coneixement de les cefalees, en la fisiopatologia i l'estudi electrofisiològic del dolor, en l'organització d'una Unitat pluridisciplinària de cefalees, en la realització de determinats tractaments intervencionistes i s'inicia la investigació en cefalees.

TIPUS DE CURS

El curs està reconegut amb **2,5 crèdits ECTS** per la UdG, la UdL, la URV, la UAB i la UIC. Es precisa un mínim d'un 80% d'assistència a cada mòdul per a obtenir-ne la titulació, fer una prova d'avaluació dels coneixements on assolir més d'un 60% en la idoneïtat de les respostes i la presentació al final del Mòdul Avançat d'un projecte de recerca en Cefalees.

INSCRIPCIÓ

El període d'inscripció és fins al **31 de desembre 2019**.

La inscripció és de **120 €**.

Les persones interessades en assistir-hi cal que omplin aquest [FORMULARI](#)

METODOLOGIA DE FORMACIÓ

- Presentacions per experts.
- Casos clínics il·lustratius.
- Classes pràctiques (maniquí) per a les infiltracions cranials.
- Treball d'investigació al final del segon mòdul.

LLOC

Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears.

C. Major de Can Caralleu, 1-7.
08017 Barcelona.



PROGRAMA – MÒDUL I. BÀSIC

Dimecres, 22 de gener de 2020

Sala 8

Dia 1. Conceptes generals sobre Cefalea: veure, tocar i diagnosticar.

- 17:00-17:15 Per què ens hauria d'interessar la cefalea? Prevalença i impacte.
Dra. Neus Fabregat. Hospital Plató. Barcelona.
- 17:15-17:30 Diferenciar i començar a diagnosticar: classificació Internacional de la Cefalea (ICHD- 3 beta).
Dr. Jordi Pons. Hospital General de Granollers. Granollers.
- 17:30-18:00 Quan és greu una cefalea? Cefalea a urgències. Casos clínics.
Dr. Toni Rey. Consorci Sanitari de Terrassa. Terrassa.
- 18:00-18:30 Tocar: anamnesi, exploració física i fons d'ull (*format taller*).
Dr. Carles Roig. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.
- 18:30-19:00 Veure: neuroimatge a cefalea i neuràlgies (*format taller*).
Dra. Jessica García. Hospital Comarcal de l'Alt Penedès. Vilafranca.
Dra. Sonia García. Hospital Sant Joan Despí Moisès Broggi. Esplugues de Llobregat.
- 19:00-19:30 Neuràlgies i altres àlgies craneofacials.
Dr. Jordi Sanahuja. Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Lleida.
- 19:30-20:30 Casos clínics urgències i neuràlgies (*2 per ponent*).
- 20:30-21:00 Networking / Meet the Expert.

Dimecres, 26 de febrer de 2020

Sala 2

Dia 2. Migranya i no només migranya.

- 17:00-17:45 Migranya episòdica i crònica (*s'explica també la cefalea de tensió*).
Dr. Joan Prat. Hospital Universitari de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat.
- 17:45-18:30 Tractament de la crisi i preventiu de la migranya. Maneig de les expectatives.
Dr. Mariano Huerta. Hospital de Viladecans. Viladecans.
- 18:30-19:00 Cefalea en agrupament, altres cefalees trigèmino-autonòmiques: diferenciar i tractar.
Dr. Josep Sánchez-Ojanguren. Hospital de l'Esperit Sant. Santa Coloma de Gramenet.
- 19:00-19:15 Tractament de la cefalea en situacions especials: embaràs i lactància.
Dr. Robert Belví. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.
- 19:15-19:30 Tractament de la cefalea en totes les edats: nen i ancià.
Dr. Robert Belví. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.
- 19:30-20:30 Casos clínics (*2 per ponent*).
- 20:30-21:00 Networking / Meet the Expert.





Dimecres, 25 de març de 2020

Sala 8

Dia 3. El cervell migranyós.

- 17:00-17:45 Com funciona el cervell migranyós? Per què tenim migranya?
Dra. Patricia Pozo Rosich. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.
- 17:45-18:15 Com es modula la migranya?
Dra. Patricia Pozo Rosich. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.
- 18:15-18:45 Proves d'imatge: què ens han ensenyat?
Dra. Marta Torres. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.
- 18:45-19:15 Mecanismes implicats en la sensibilització al dolor i el seu estudi neurofisiològic.
Dr. Jordi Casanova. Hospital Clínic. Barcelona.
- 19:15-20:00 Casos clínics Unitat Cefalees.
Dra. Marta Torres. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.
- 20:00-20:30 Conclusions finals Mòdul I.
Dra. Patricia Pozo Rosich. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.
- 20:30-21:00 Networking / Meet the Expert.

PROGRAMA – MÒDUL II. AVANÇAT

Dimecres, 22 d'abril de 2020

Sala 8

Dia 1. Tractaments invasius i neuromodulació en Cefalea.

- 17:00-17:30 Tractament amb bloquejos anestèsics. Indicacions i precaucions.
Dr. Mariano Huerta. Hospital de Viladecans. Viladecans.
- 17:30-18:00 Tractament amb Botox. Per què funciona? Experiència clínica.
Dra. Natàlia Mas. Hospital Sant Joan de Déu. Fundació Althaia. Manresa.
- 18:00-18:50 Neuromodulació:
Principis per a aplicar la neuroestimulació al sistema nerviós central (20 minuts).
Dr. Josep Valls-Solé. Hospital Clínic. Barcelona.
- Neuromodulació com a tractament a la cefalea:
Neuromodulació externa (15 minuts): estimulador del nervi vague, transmagnètica cranial, supraorbitari i estimulació amb corrent directa.
Neuromodulació interna (15 minuts): estimulador gangli esfenopalatí i occipital.
Dra. Marta Torres. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.
- 18:50-20:30 Taller infiltració de bloquejos i Botox.
Dr. Mariano Huerta. Hospital de Viladecans. Viladecans.
Dra. Natàlia Mas. Hospital Sant Joan de Déu. Fundació Althaia. Manresa.
Dra. Marta Torres. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.
- 20:30-21:00 Networking / Meet the Expert.





Dimecres, 20 de maig de 2020

Sala 8

Dia 2. Unitat de Cefalea: concepte multidisciplinar.

- 17:00-17:30 Cefalea i Neurocirurgia.
Entitats amb indicació neuroquirúrgica en cefalea – quan operar?
Malformació Arnold-Chiari, síndrome Eagle, cefalea per hipertensió i hipotensió de LCR, neuràlgies.
Dr. Agustín Bescós. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.
- 17:30-17:45 Cefalea i Cirurgia Maxilofacial.
Aproximació al dolor facial: neuràlgies, àlgies facials, importància de l'ATM.
Dr. Jordi González Menacho. Hospital Universitari Sant Joan. Reus.
- 17:45-18:15 Cefalea i Psiquiatria.
Cefalea per abús de medicació: estratègies de desintoxicació.
Descripció i maneig dels principals símptomes psiquiàtrics comòrbids.
Dr. Jordi González Menacho. Hospital Universitari Sant Joan. Reus.
- 18:15-19:00 Organització d'una Unitat Multidisciplinar: objectius, organització, idoneïtat.
Dra. Patricia Pozo Rosich. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.
- 19:00-20:30 Casos clínics.
- 20:30-21:00 Networking / Meet the Expert.

Dimecres, 10 de juny de 2020

Sala 8

Dia 3. Recerca en Cefalea: bàsica, translacional i clínica.

- 17:00-17:30 Organització de la recerca en Cefalea.
Dra. Patricia Pozo Rosich. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.
- 17:30-18:00 Recerca preclínica i translacional en Cefalea.
Dra. Patricia Pozo Rosich. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.
- 18:00-18:20 Recerca clínica en Cefalea.
Dr. Victor Gallardo. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.
- 18:30-19:30 Examen d'avaluació dels coneixements adquirits.
Dr. Mariano Huerta. Hospital de Viladecans. Viladecans.
- 19:30-20:30 Conclusions finals Mòdul II. Conclusions finals Curs de Cefalees.
Dra. Patricia Pozo Rosich. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.
Dr. Mariano Huerta. Hospital de Viladecans. Viladecans.
- 20:30-21:00 Networking / Meet the Expert.



CURS D'ESPECIALITZACIÓ EN CEFALEES

Barcelona, Gener 2020 – Juny 2020

Societat Catalana
de Neurologia

Grup d'Estudi de Cefalees de la Societat Catalana de Neurologia

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

