L'ENTREVISTA

NEURÒLEGS DAVANT LA COVID-19

Dra. Elena Fonseca Hernández
Hospital Universitari Vall d'Hebron
Barcelona

En primer lloc, moltes gràcies per accedir a aquesta entrevista.

Quina és la teva funció enfront l'epidèmia?

Actualment formo part d'un dels equips de planta d'hospitalització que està portant pacients diagnosticats de pneumònia per SARS-CoV-2.

Què ha suposat per a tu el procés de re-aprenentatge?

Ha suposat refrescar conceptes bàsics de semiologia general i de medicina interna per tal d'oferir un millor maneig del pacient respiratori agut. Paral·lelament, ha suposat un estudi i actualització pràcticament diària de l'evidència més actual de la COVID-19, ja que el maneig d'aquesta malaltia suposa un repte de formació continuada contrarellotge per tal de poder fer front a les complicacions dels pacients de la manera més científica possible.

Què és el que trobes més a faltar com a neuròloga?

Trobo a faltar la semiologia neurològica i el maneig especialitzat del pacient neurològic en totes les subespecialitats i, en especial, en la meva. A més, trobo a faltar l'autonomia en quant a determinades exploracions complementàries en el diagnòstic i tractament de les malalties neurològiques, com ara l'electroencefalograma.

Com a professional, què és el que està sent més dur en aquest període?

Sens dubte, la part més dura emocionalment d'aquest procés es la distància que existeix entre els pacients i els familiars, a la qual juguem un paper fonamental els professionals. El fet de transmetre la informació mèdica i, en moltes ocasions, males notícies, per via telefònica, suposa una càrrega emocional molt dura en certs moments. A més suposa una responsabilitat molt gran, perquè en alguns casos el professional sanitari és l'únic vincle que les famílies poden tenir amb el pacient.

I quins són els aspectes més positius que estàs traient d'aquesta nova etapa?

Aquesta etapa està portant diverses parts positives. D'una banda, està suposant una col·laboració sense precedents entre personal sanitari de tots els àmbits i totes les especialitats. L'ambient de companyonia és el millor que es podria imaginar, i d'aquesta col·laboració n'estem aprenent tots. Tant a nivell mèdic com per entendre diferents perspectives de la sanitat i del dia a dia. Estic segura que aquest procés suposarà un canvi en la nostra manera d'entendre la medicina i la feina d'altres especialitats.

Com ha influït en la teva vida personal aquesta situació?

La situació actual ha comportat que em mantingui allunyada físicament de part de la meva família, per mantenir els principis del confinament i per a protegir-los d'un potencial contagi. A més, ha suposat una reorganització de la meva vida en general per tal que la meva feina afecti el menys possible al meu entorn.