

Benvolgud@s company@s del GETM:

En relació amb la crisi de l'COVID-19, des del GETM-CAT us compartim dades importants i recomanacions pel que fa l'impacte de COVID-19 a l'especialitat de Parkinson i Trastorns del Moviment:

- 1) Com ja sabeu les activitats presencials de l'SCN en general i dels grups com el GETM-CAT en particular resten cancel·lades o s'han posposat. Així, la XXIV Reunió Anual de la Societat Catalana de Neurologia s'ha posposat (les noves dates potencials seran dijous 1 i divendres 2 d'octubre de 2020 al World Trade Center de Barcelona). De la mateixa manera, les reunions trimestrals de l'GETM-CAT estan cancel·lades fins després de l'estiu. Segons els esdeveniments de les properes setmanes/mesos, treballarem en un nou calendari de sessions. Us mantindrem informats.
- 2) Pel que fa als pacients, s'aconsella que restin a casa i que s'anul·lin les consultes electives. Des del GETM de la SEN s'ha elaborat material sobre consells i recomanacions orientat a pacients amb trastorns de el moviment per si fos d'utilitat compartir-lo amb ells:
<http://www.sen.es/attachments/article/2662/Consejos%20para%20pacientes%20con%20Parkinson%20y%20otros%20Trastornos%20del%20Movimiento.pdf>
- 3) Una excepció que molts centres amb consultes monogràfiques o unitats de trastorns del moviment ja esteu posant en marxa és la represa de l'activitat no realitzable telemàticament com per exemple la infiltració de toxina botulínica. En aquest cas la recomanació és valorar individualment parlant telefònicament amb el pacient, la necessitat de toxina botulínica, sobretot en els malalts d'edat avançada, la organització detallada de la consulta per evitar l'accumulació de pacients en sales d'espera, que els pacients acudeixin puntuals, sols o en cas que no sigui possible l'acompanyant s'espera fora de la consulta, amb mascareta, rentat de mans, presa de temperatura axil·lar o frontal electronica a l'arribada i anamnesi sobre símptomes suggestius de infecció per COVID_19 les dues setmanes previas a la consulta. L'infiltració de toxina botulínica es farà amb mesures de protecció que variaran entre centres però que acostumen a



Trastorns del Moviment

Societat Catalana
de Neurologia

- implicar bata o davantal recanviable, guants, mascareta (FFP2 o FFP2 + quirúrgica), ulleres de contacte essent aconsellable també i pantalla de plastic si ho permet el procediment i un gorro.
- 4) Pel que fa l'activitat relacionada amb teràpies invasives (infusions i sobretot cirurgia de trastorns del moviment) també variarà en cada centre, però després de la posada en marxa de cirurgies electives més prioritàries com les oncològiques es comença ara a fer recanvis de bateries i primoimplants de DBS. La recomanació és tenir PCR negativa de SARS-CoV-2 abans de la cirurgia i prioritzar pacients més joves i amb menys factors de risc.
 - 5) Telemedicina. Desde la Movement Disorders Society (MDS) donen recomanacions per a la pràctica de telemedicina en el context de confinament (<https://www.movementdisorders.org/MDS/About/Committees--Other-Groups/Telemedicine-in-Your-Movement-Disorders-Practice-A-Step-by-Step-Guide.htm>) incloent links a escales com l'UPDRS (validada: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3666325/>) i l'UHDRS (no validada però emprada en alguna publicació: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?otool=upennlib&db=PubMed&term=A+pilot+study+of+virtual+visits+in+Huntington+disease>) per a la seva administració telemàtica.
 - 6) Registres de pacients. Tant a nivell nacional com internacional s'estan creant una sèrie de registres de pacients COVID-19 amb clínica neurològica. En aquest context, hi ha un registre COVID-19 promogut per la SEN per recollir les complicacions neurològiques en pacients amb infecció per COVID-19 (<http://www.sen.es/covid-19>). A la MDS també s'ha creat un registre d'interaccions entre la COVID-19 i el Parkinson i altres trastorns del moviment, ja siguin empitjoraments o canvis en una condició pre-existent o l'aparició de trastorns del moviment de novo (<https://www.movementdisorders.org/COVID-19-Pandemic-MDS/COVID-19-Repository-Submissions.htm>).

D'altra banda, informar-te que s'està actualitzant tant la pàgina web com al Butlletí de la SCN per informar sobre com està afectant la COVID-19 a les diferents subespecialitats.

Esperem que la situació passi el més aviat possible i desitjem el millor per tu i els teus familiars i amics en aquests moments tan difícils per a tots.

Una forta abraçada,

Grup d'Estudi de Trastorns de el Moviment de la Societat Catalana de Neurologia

Pau Pastor (coordinador GETM-CAT)

Dolores Vilas (secretària GETM-CAT)

Yaroslau Compta (vicepresident SCN)

Joan Martí (president SCN)